

# الكلية التدريبية



المعهد العربي للتطوير والتدريب ش.م.م.  
Arabian Developent and Training Institute L.L.C



حضره صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم  
حفظه الله ورعا

**مقدمة:**

إن الحس التطويري وتقديم خدمات تدريبية وإستشارية بأعلى وأحدث مستويات الجودة والتميز هما اللذان حددنا رؤيتنا ورسماً أهدافنا في المركز العربي للتدريب سعياً منا للإستفادة من كل ما هو حديث ومتوازن مع ظروف المرحلة الحالية التي تتغير وتتطور بسرعة فائقة تتطلب مجاراتها البحث في كل الوسائل الممكنة والمناسبة لخدمتها لذلك تطلب الأمر منا السعي الدؤوب لتوفير طاقات وخبرات استشارية متميزة ذو مؤهلات علمية وخبرات عملية يمكن الاعتماد عليها لتقديم أفضل العلوم والمعرف المختصة في رحاب التدريب والإستشارات في المجالات الإدارية والمالية وبرامج الحاسوب الآلي واللغة الإنجليزية.

**رؤيتنا:**

سعى المركز العربي للتدريب منذ تأسيسه إلى توفير بيئة تدريبية مناسبة لتحقيق الأهداف التي من أجلها تم تأسيسه، ويشمل ذلك توفير أحدث المستلزمات والتجهيزات والكادر التدريبي المؤهل والمتميز، والخدمات والتسهيلات التي من شأنها تعزيز كل من المدرب والمتدرب لتحقيق الأحلام التي نصبو لها، والتي حرصنا أن تنسجم تماماً الانسجام مع التوجهات الاقتصادية للحكومة الرشيدة بقيادة جلالة السلطان قابوس المفدى أعزه الله وأبقاه.

**رسالتنا:**

نسعى لنكون المركز الرائد للتدريب الإداري والمالي والفنى في سلطنة عمان، ولتوفير الخدمة التدريبية المتميزة لكافة المواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطيبة.

**هدفنا:**

- رفع الكفاءة المهنية للعاملين في القطاعين الخاص والعام.
- مساعدة خريجي الدبلوم العام والباحثين عن عمل على الحصول على التدريب الذي يمكنهم من الإنخراط في سوق العمل بكافة قطاعاته المالية والإدارية والتقنية، والحصول على فرص عمل أفضل.
- بناء وتطوير القدرات الإنتاجية الفعالة للعاملين في المهن المتوسطة في مؤسسات العمل المختلفة.
- تقديم الدعم والمشورة والتوجيه المهني لأصحاب العمل لتطوير قدرات العاملين لديهم حسب التخصصات وال مجالات المهنية.
- إجراء المسوح الميدانية وأبحاث السوق للوصول إلى تقديم أفضل خدمة تدريبية لكل من المؤسسات والأفراد.

**قيمـنا:**

١. التخصص في المعرفة
٢. الإتقان في المهارات
٣. التمكين في الأدوات
٤. التواصل في الدعم

## **برامج القيادات المهارية المعاصرة**

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٥ ايام	٢٥	الخطيط وإتخاذ القرارات	١
٥ ايام	٢٥	بناء وتحفيز فرق العمل	٢
٥ ايام	٢٥	تنمية الإبتكار في مجال العمل	٣
٥ ايام	٢٥	المحاسبة المالية للمديرين	٤
٥ ايام	٢٥	إختبار الفرص الاستثمارية	٥
٥ ايام	٢٥	الإدارة بتميز	٦
٥ ايام	٢٥	القيادة الاستراتيجية وضع الرؤيا المستقبلية وإعداد الخطط الإدارية وتحقيقها	٧
٥ ايام	٢٥	الإبداع القيادي المتميز والإعداد التنظيمي الإبتكاري لفرق ومجموعات العمل	٨



## **برامج القيادات المهارية المعاصرة**

برامج قانونية

م	اسم البرنامج	عدد الساعات	مدة الدورة
١	فن الصياغة القانونية	٤٠	٨ ايام
٢	أهمية القانون الإداري في أعمال الإدارة العامة	٤٠	٨ ايام
٣	القانون الإداري	٤٠	٨ ايام
٤	الإتجاهات الحديثة في التفاوض وإبرام العقود وترسيمة المناقصات	٤٠	٨ ايام
٥	صياغة اللوائح الداخلية والقرارات الفردية والتعميمات المؤسسية	٤٠	٨ ايام
٦	الصياغة القانونية للقرارات الإدارية	٤٠	٨ ايام
٧	فنون إدارة التحقيق الإداري	٢٦	٦ ايام
٨	مهارات صياغة النظم واللوائح القانونية والقرارات الإدارية	٤٠	٨ ايام
٩	تنمية المهارات القانونية لأعضاء إدارات التنمية البشرية، وشئون الموظفين، والعقود والمشتريات، والشؤون الإدارية والمالية	٤٠	٨ ايام
١٠	إدارة المخاطر التعاقدية وإعداد الهياكل القانونية لحل المنازعات	٤٠	٨ ايام
١١	استراتيجيات التفاوض وصياغة العقود	٤٠	٨ ايام
١٢	استراتيجيات وتقنيات إعداد وإدارة العقود والحد من المخاطر المالية والقانونية	٤٠	٨ ايام
١٣	الإتجاهات المتقدمة في مراجعة العقود والمسؤولية التعاقدية	٤٠	٨ ايام
١٤	الإتجاهات المتقدمة لأنظمة المشتريات والمناقصات وإدارة عقودها	٤٠	٨ ايام
١٥	ترجمة العقود والاتفاقيات	٢٥	٥ ايام



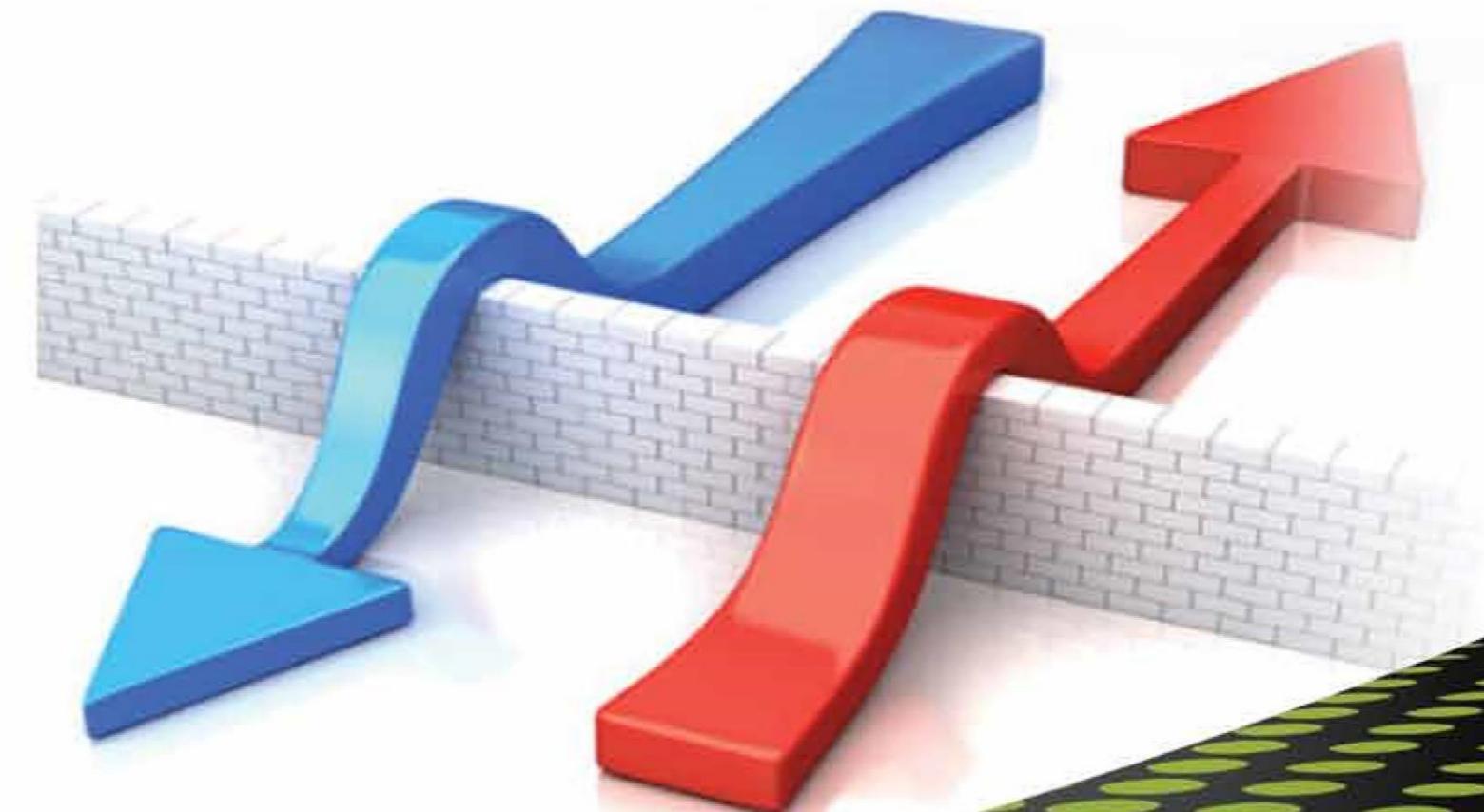
برامح المحاسبة المالية

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٨ أيام	٤٠	إعداد الموازنات التقديرية في نهاية السنة المالية	١
٨ أيام	٤٠	الأساليب الحديثة في التخطيط المالي	٢
٨ أيام	٤٠	الإتجاهات الحديثة في التدقيق والرقابة المالية	٣
٨ أيام	٤٠	التعامل مع النظم المحاسبية المحوسبة وإجراءات الرقابة عليها	٤
٨ أيام	٤٠	المشاكل المحاسبية المعاصرة ما بعد الموازنة كيف نستفيد من المهارات المحاسبية	٥
٨ أيام	٤٠	التحليل المالي لغايات الأسواق المالية و التحليل المالي المتقدم	٦
٦ أيام	٢٦	تحليل القوائم المالية	٧
٨ أيام	٤٠	الهندسة المالية (المبادئ والتطبيقات)	٩
٨ أيام	٤٠	دراسة الجدوى الاقتصادية	١٠
٨ أيام	٤٠	التمويل بالمرابحة	١١
٨ أيام	٤٠	الإتجاهات المالية في التحليل المالي (مراقب مالي ، مدقق مالي ، محاسب أول ، رئيس قسم محاسبة ، مدير إدارة مالية )	١٢
٨ أيام	٤٠	المحاسبة الإدارية من منظور استراتيجي	١٣
٨ أيام	٤٠	مهارات الكشف عن التزوير والتزييف في العملات والمستندات	١٤
٨ أيام	٤٠	المراجعة والرقابة الداخلية من وجهة نظر المراجع الخارجي وفقاً لـ CPA	١٥
٨ أيام	٤٠	إعداد وتطوير مهارات المحاسبين الجدد	١٦
٨ أيام	٤٠	المحاسبة لغير المحاسبين	١٧



## برامج التجارة الخارجية والجمارك

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٨ أيام	٤٠	معايير فحص مستندات الشحن المتداولة في نطاق الاعتمادات المستندية	١
٨ أيام	٤٠	التحكيم الدولي كوسيلة فعالة لفض منازعات التجارة الدولية	٢
٨ أيام	٤٠	كيف تتجنب المخالفات الجمركية والتهرب الجمركي	٣
٦ أيام	٢٦	التخلص الجمركي والإفراج على البضائع وفقاً للإتفاقيات الدولية	٤
٨ أيام	٤٠	الإتفاقيات الثنائية وإدارة مخاطر التصدير	٥
٨ أيام	٤٠	الشحن البحري والجوي	٦
٨ أيام	٤٠	البرنامج المتكامل للإجراءات الجمركية الجديدة	٧
٨ أيام	٤٠	إجراءات التوريد الخارجي	٨
٨ أيام	٤٠	خطابات الضمان	٩
٨ أيام	٤٠	التحصيلات كأحد وسائل الدفع في التجارة الخارجية	١٠
٨ أيام	٤٠	معايير فحص مستندات الشحن المتداولة في نطاق الاعتمادات المستندية	١١
٨ أيام	٤٠	التحكيم الدولي كوسيلة فعالة لفض منازعات التجارة الدولية	١٢
الاعتمادات المستندية بين التجهيز والتنفيذ في ضوء اللائحة الجديدة لقانون الإستيراد والتصدير			١٣
٨ أيام	٤٠		١٤



## برامج المصادر والبنوك والتحليل المالي

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
١٠ أيام	٥٠	محافظ الأوراق المالية التخطيط والرقابة	١
١٠ أيام	٥٠	إعداد وتحليل الموازنة العامة	٢
١٠ أيام	٥٠	التحليل المالي	٣
١٠ أيام	٥٠	تحليل السيولة النقدية	٤
١٠ أيام	٥٠	مفهوم الأسواق المالية	٥
١٠ أيام	٥٠	التحليل الفني والمالي للأوراق المالية	٦
١٠ أيام	٥٠	إعداد القوائم المالية والتحليل المالي	٨
١٠ أيام	٥٠	السويفت للحوالات المصرفية	٩
١٠ أيام	٥٠	المرابحة الإسلامية	١٠
١٠ أيام	٥٠	المحاسبة الإسلامية	١١
١٠ أيام	٥٠	إدارة الفروع المصرفية	١٢
١٠ أيام	٥٠	إدارة التعثر الإئتمانى وحالات نقص السيولة	١٣
١٠ أيام	٥٠	نظم الدفع الإلكترونية والبطاقات الإئتمانية ومهام تطوير الخدمات	١٤
١٠ أيام	٥٠	الرقابة المالية والشرعية في المصادر الإسلامية	١٥
١٠ أيام	٥٠	الاستثمار في البورصات والأسواق المالية	١٦
١٠ أيام	٥٠	استراتيجيات مكافحة غسل الأموال	١٧
١٠ أيام	٥٠	تمويل الإسلامي الإتجاهات الحديثة في الاعتمادات	١٨



برامج المصادر والبنوك والتحليل المالي

## برامج المهارات الإدارية

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٥ ايام	٢٥	تعزيز مهارات التوظيف والعمل من خلال التعلم التجريبي	١
٥ ايام	٢٥	إدارة المشاريع الإحترافية المتقدمة	٢
٥ ايام	٢٥	إدارة ضغوط العمل والتعامل مع الأزمات والصراعات	٣
٥ ايام	٢٥	المنهج البريطاني في التميز الإداري وفقاً لمعايير الجودة العالمية	٤
٥ ايام	٢٥	إعداد وكتابة التقارير	٥
٥ ايام	٢٥	تقييم الأداء الفردي والمؤسسي	٦
٥ ايام	٢٥	قيادة فرق العمل وتنفيذ الاستراتيجيات ومهارات الاتصال المتقدمة	٧
٥ ايام	٢٥	تحفيز الموظفين وتغيير عاداتهم وسلوكياتهم	٩
٥ ايام	٢٥	التجديد والإبتكار في بيئة العمل	١٠
٥ ايام	٢٥	تطوير أداء وحدات الأعمال الاستراتيجية	١١
٥ ايام	٢٥	معاملات المراجعين بالدوائر الحكومية ومتابعة سير العمل الكترونياً وتوثيق المستندات	١٢
٥ ايام	٢٥	إتخاذ القرارات وحل المشكلات	١٣
٥ ايام	٢٥	إعداد التقارير وإدارة الاجتماعات	١٤
٥ ايام	٢٥	المهارات السلوكية والقيادية	١٥
٥ ايام	٢٥	تنمية المهارات الإشرافية والإدارية	١٦
٥ ايام	٢٥	مهارات الإدارية للقيادات النسائية	١٧
٥ ايام	٢٥	مهارات التميز الإداري	١٨
٥ ايام	٢٥	المدير التنفيذي	١٩
٥ ايام	٢٥	دليل أداء المدراء	٢٠
٥ ايام	٢٥	الإدارة بالأهداف - السهل الممتنع لتحقيق النتائج	٢١



برامج المهارات الإدارية

برامج العلاقات العامة والإعلام

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٥ ايام	٢٥	العلاقات العامة .. الأسس والمبادئ	١
٥ ايام	٢٥	العلاقات العامة .. النظرية والتطبيق	٢
٥ ايام	٢٥	الاستقبال والمراسيم والحفلات	٣
٥ ايام	٢٥	إدارة المناسبات	٤
٥ ايام	٢٥	العلاقات الدولية .. الجزء الأول	٥
٥ ايام	٢٥	العلاقات الدولية .. الجزء الثاني	٦
٥ ايام	٢٥	العلاقات العامة وفن الإتيكيت والبرتوكول	٧
٥ ايام	٢٥	استراتيجيات إدارة العلاقات العامة	٨
٥ ايام	٢٥	مهارات إعداد وتنظيم المجتمعات وإدارة الفعاليات والمؤتمرات الصحفية	٩
٥ ايام	٢٥	الإبداع والتطوير الإداري في المنظمات الدولية وفن التعامل مع كبار	١٠
٥ ايام	٢٥	تنمية مهارات الاتصال الإخباري وال العلاقات الإعلامية	١١
٥ ايام	٢٥	أساليب العمل في وكالات الأنباء	١٢
٥ ايام	٢٥	الإستراتيجيات المتقدمة للعلاقات العامة والإعلام وقياس الرأي العام والدعائية و الوسائل الحديثة للتواصل مع الوسائل الإعلامية	١٣
٥ ايام	٢٥	مهارات التخطيط للحملات الإعلانية وتقديرها والتقييمها والتعامل مع وسائل الدعاية	١٤



## برامج إدارة المشروعات

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
5 ايام	25	الأساليب الكمية المستخدمة في مجال إدارة المشروعات	١
5 ايام	25	الإدارة الفعالة للمشروعات	٢
5 ايام	25	نظم المعلومات ودورها في إدارة المشروعات	٣
5 ايام	25	الإدارة الفعالة للمشروعات باستخدام الحاسوب الآلي	٤
5 ايام	25	الرقابة على تنفيذ المشروعات	٥
5 ايام	25	الأدوات والأساليب الفعالة لإدارة المواقع	٦
5 ايام	25	إدارة المواد والمشروعات الإنسانية	٧



## برامج التدريب والموارد البشرية

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٥ ايام	٢٥	الإتجاهات المعاصرة في إدارة الموارد البشرية وشؤون الموظفين	١
٥ ايام	٢٥	إدارة المخاطر في الموارد البشرية	٢
٥ ايام	٢٥	إدارة الموارد وفقاً لمدخل إدارة الجودة الشاملة	٣
٥ ايام	٢٥	تطوير الموارد البشرية حسب معايير الجودة الايزو وبطاقات الأداء المتوازن	٤
٥ ايام	٢٥	إعداد مدير التدريب الفعال وفن صياغة وإعداد الخطة التدريبية	٥
٥ ايام	٢٥	بناء الخطة التدريبية السنوية (إعدادها وتنفيذها وقياس عائدها )	٦
٥ ايام	٢٥	تخطيط التدريب وتحديد الاحتياجات وإعداد موازنات التدريب	٧
٥ ايام	٢٥	إدارة الموارد البشرية بالحاسب الآلي	٩
٥ ايام	٢٥	المعايير المتقدمة في تخطيط وإعداد اللائحة الداخلية لسياسات الموارد البشرية	١٠
٥ ايام	٢٥	تقييم الأداء وربط المسار الوظيفي بالمسار التدريبي	١١
٥ ايام	٢٥	تقنيات التوظيف والتطوير وإدارة الأداء وسياسات التحفيز	١٢



## برامج في إدارة المكاتب والسكرتارية

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
5 ايام	25	المهارات المتكاملة في السكرتارية وإدارة المكاتب	١
5 ايام	25	القيادة المكتبية للسكرتير المحترف	٢
5 ايام	25	الفهرسة والأرشفة الرقمية المتقدمة وإدارة المستندات (EDMS)	٣
5 ايام	25	السكرتارية الإلكترونية بإستخدام الحاسوب	٤
5 ايام	25	المهارات المتقدمة لسكرتارية التنفيذية وإدارة المكاتب	٥
5 ايام	25	دور السكرتير في تنظيم وإدارة المجتمعات وإعداد المحضر	٦
5 ايام	25	تنمية مهارات السكرتير الخاص للقيادات العليا	٧
5 ايام	25	السكرتارية الإلكترونية	٨
5 ايام	25	السكرتير المبدع	٩
5 ايام	25	تنسيق أعمال المنسق بإستخدام برنامج outlook	١٠



برامج في إدارة المكاتب والسكرتارية

## القيادة والإدارة والتطوير الذاتي

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٥ ايام	٢٥	الأدوار المتعددة للقيادة الإدارية المعاصرة	١
٥ ايام	٢٥	التطوير والتحسين الإداري بتطبيق مفاهيم ٦ سيجما	٢
٥ ايام	٢٥	المنهج المتكامل لتنمية المهارات الإدارية والسلوكية لقادة المستقبل	٣
٥ ايام	٢٥	الإدارة الإلكترونية وتكنولوجيا المعلومات في ظل الحكومة الإلكترونية	٤
٥ ايام	٢٥	الأساليب والإتجاهات الحديثة في التخطيط والتطوير الإداري	٥
٥ ايام	٢٥	الإستراتيجيات المتقدمة للتميز القيادي الابتكاري وإعداد فرق عمل إبداعية	٦
٥ ايام	٢٥	بناء الاستراتيجيات باستخدام بطاقات الأداء المتوازن	٧
٥ ايام	٢٥	التطوير الإداري بتطبيق نظام الجودة	٨
٥ ايام	٢٥	الأدوار المتعددة للقيادة الإدارية المعاصرة	٩

**Managers**  
 responsibility  
 system  
 comfort  
 leading  
 ownership  
 power

**Leaders**  
 head  
 heart  
 plan  
 vision  
 efficiency  
 effective  
 ownership  
 goals  
 culture  
 direction  
 encourage



برامـج الحـاسـب الـآلـيـ

م	اسم البرنامج
١	دورة شهادة كامبردج في تقنية المعلومات
٢	دورة تطبيقات الحاسب الآلي
٣	دورة إدخال البيانات ومعالجة النصوص
٤	دورة معالجة النصوص وورد
٥	دورة جداول البيانات إكسيل
٦	دورة قواعد البيانات أكسس
٧	دورة العروض التقديمية باوربوينت
٨	دورة التأهيل لشهادة صيانة الحاسب الآلي +A
١١	ادارة المشروعات MS Project
١٢	الدورة التأهيلية لشهادة الرخصة الدولية للحاسوب الآلي ICDL
١٣	التطبيقات الحديثة في الحاسوب الآلي Presentation - word - excel - PowerPoint - outlook - access
١٤	الدورة المتقدمة في برنامج Excel
١٥	الدورة المتقدمة في برنامج Access
١٦	الطباعة السريعة باللغة العربية
١٧	الطباعة السريعة باللغة الانجليزية
١٨	الدورة التأهيلية لشهادة الشبكات N+
١٩	تصميم موقع الانترنت وصيانتها
٢٠	Oracle 11g
٢١	Cisco CCNA wireless



## برامج إدارة جودة الإنتاج

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٥ ايام	٢٥	تخطيط الإنتاج في ضوء المعايير والمتغيرات العالمية	١
٥ ايام	٢٥	الطرق والأساليب الإحصائية لمراقبة الجودة	٢
٥ ايام	٢٥	متطلبات تطبيق نظم الجودة الشاملة	٣
٥ ايام	٢٥	المهارات والمفاهيم الأساسية لنظم الجودة	٤
٥ ايام	٢٥	العوامل الثمانية لإنشاء نظام إدارة الجودة المستدامة	٥
٥ ايام	٢٥	إعداد المراجع الداخلي لنظام إدارة الجودة	٦



TECHNICAL  
LOADING DELAYS  
PACKAGING CHINA  
SAFETY PROCESS  
INSPECTION MATERIALS  
ISO SPEED DELIVERY  
AQL AUDIT FRUSTRATION  
**QUALITY SUPPLIERS QA**  
**CONTROL IQC PDI**  
CUSTOMER PARTNERS OPERATIONS  
CHALLENGES SECURITY ASSEMBLY



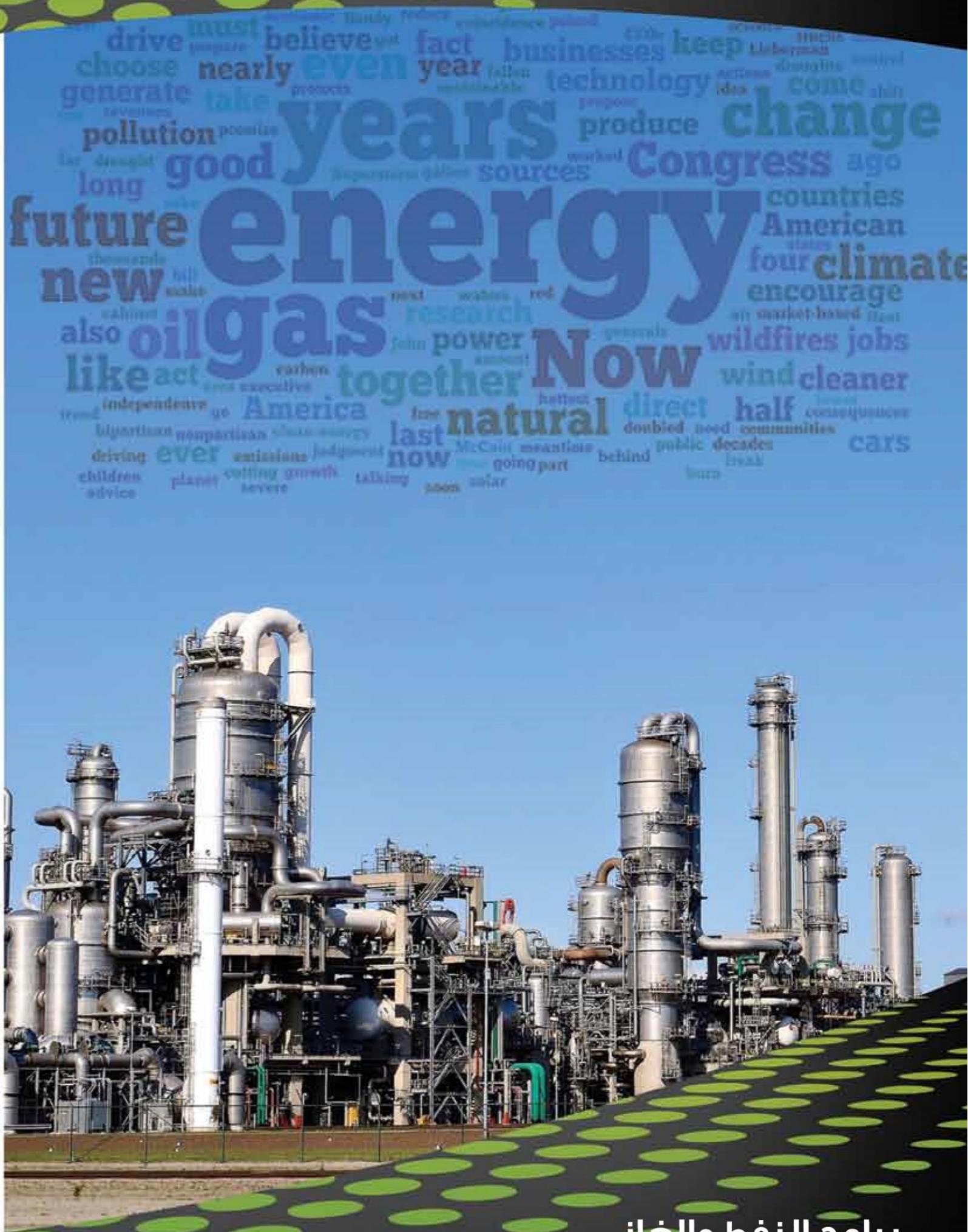
برامح إدارة الرقابة الغذائية

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٨ ايام	٤٠	أساسيات الرقابة الصحية	١
٥ ايام	٢٥	تطوير آلية أعمال المراقب الصحي	٢
٥ ايام	٢٥	صحة البيئة و الغذاء: التسمم الغذائي والأمراض المنقوله بالأغذية	٣
٥ ايام	٢٥	الاشتراطات الصحية لمنشآت ذات العلاقة بالصحة العامة	٤
٥ ايام	٢٥	مراقبة جودة المواد الغذائية و تطبيق نظم ضبط الجودة	٥
٥ ايام	٢٥	تطبيق نظام الهاسب HACCP لضمان سلامة الغذاء	٦
٥ ايام	٢٥	إدارة سلامة الغذاء	٧
٥ ايام	٢٥	الإصحاح البيئي	٨



## برامج النفط والغاز

مدة الدورة	عدد الساعات	اسم البرنامج	م
5 ايام	٢٥	أسس السلامة البيئية في المنشآة الصناعية والنفطية	١
5 ايام	٢٥	أمن المنشآة البترولية	٢
5 ايام	٢٥	أمن المنشآة الهاامة وحماية منشأة النفط	٣
5 ايام	٢٥	أمن وسلامة المنشآة النفطية	٤
5 ايام	٢٥	إدارة البيئة في صناعة النفط والغاز	٥
5 ايام	٢٥	إدارة السلامة في مستودعات التخزين والتسويق النفطية	٦
5 ايام	٢٥	إدارة السلامة في مصافي النفط	٧
5 ايام	٢٥	إدارة السلامة للشاحنات النفطية	٨
5 ايام	٢٥	إدارة عمليات السلامة المهنية والأمن الصناعي ومكافحة الحريق لمصافي	٩
5 ايام	٢٥	إدارة نظم تأمين المنشآة النفطية	١٠
5 ايام	٢٥	الأمن والسلامة الصناعية في شركات النفط	١١
5 ايام	٢٥	الإتجاهات الحديثة في تأمين وحراسة المنشآة البترولية	١٢
5 ايام	٢٥	السلامة والصحة المهنية لشركات البترول	١٣



برامج النفط والغاز

## الدبلومات المهنية و دورات تخصصية

عدد الساعات	اسم البرنامج	م
٧٠ ساعة	الدبلوم المهني المتكامل في إدارة الموارد البشرية	١
١٠٠ ساعة	الدبلوم المهني في صيانة الحاسوب والأجهزة الذكية	٢
٤٠٠ ساعة	دبلوم السجلات الطبية وإدارة المستشفيات	٢
٦٠ ساعة	دبلوم الإدارة الصحية	٤
٧٨ ساعة	دبلوم الفندقة والسياحة	٥
٦٠ ساعة	دبلوم المخلص الجمركي المحترف	٦
٦٠ ساعة	دبلوم البورصات	٧
٧٠ ساعة	دبلوم الصحة والسلامة المهنية	٨
٦٠ ساعة	دبلوم التأمين العقاري	٩
٧٥٠ ساعة	إدارة المعلومات الصحية	١٠
٧٥٠ ساعة	إدارة منشآت الإعاشة	١١
٨٠ ساعة	إدارة المستشفيات	١٢
٣٠ ساعة	السكرتارية الطبية	١٣
٤٠٠ ساعة	إدارة المخازن	١٤
١٦٥ ساعة	خدمات معلومات المطارات	١٥

networking  
 engagement independence exceptionally useful  
 interpersonal skills personal development stepping stone  
 communicating initiative training  
 liaison employability skills confidence  
 responsibility great opportunity cv boost  
 project management career development  
 team working interview ideas  
**internships**  
 inspiring experience career plan



# المشاريع الوطنية ( التدريب من أجل التوظيف )

م	ا سم البرنامج
ر سام هند سي اوتوكاد	8
م ساح ألا راي	2
م ساح كميات	3
م هرف إلن ائي وعماري	4
خدمة العملاء	5
م هرف عمال	6
ا أمين مخزن	7
ه راف	8

A word cloud visualization representing the 'Technology' dataset. The words are arranged in a grid-like structure, with larger words indicating higher frequency or importance. The words are color-coded in various shades of brown, green, and yellow.

The most prominent words in the center include:

- think
- class
- online
- also
- technology
- course
- learning
- students

Surrounding these central terms are numerous smaller words related to education, technology, and learning, such as:

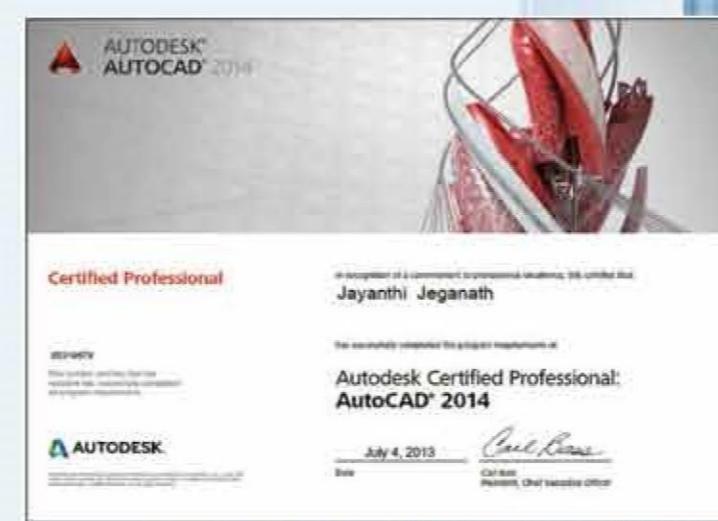
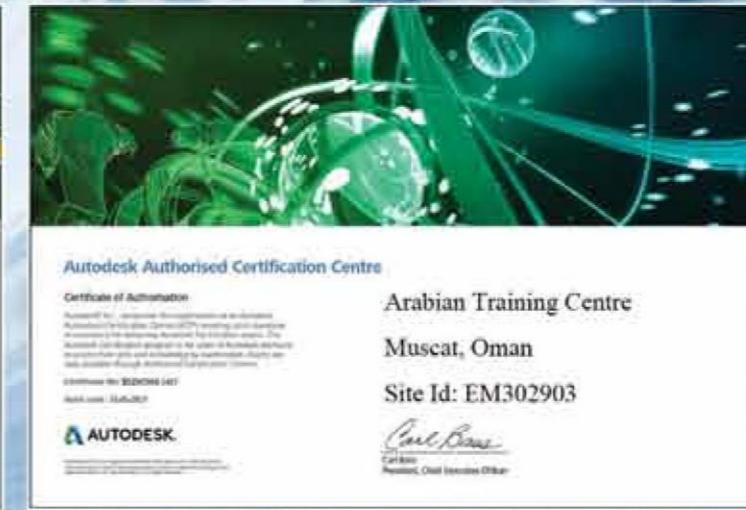
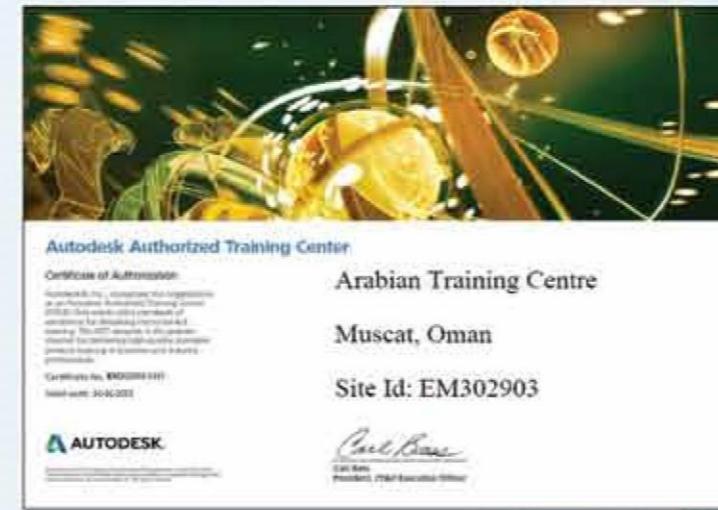
- scores
- scared
- admit
- best
- active
- assessed
- Based
- educational
- week
- tried
- intrinsic
- seeing
- required
- enhance
- Twitter
- difference
- received
- people
- life
- Masters
- balance
- using
- never
- learner
- expected
- postings
- college
- discuss
- effort
- imagine
- mostly
- classes
- use
- already
- knowledge
- assignments
- real
- community
- importance
- ironic
- kids
- factor
- completing
- taking
- favorite
- produced
- maintain
- managing
- keep
- student
- manage
- time
- create
- experience
- give
- full-time
- fellow
- confines
- aversion
- Schools
- minimized
- via
- instructor
- made
- forward
- sometimes
- thing
- teacher
- teach
- enjoyed
- year
- employed
- difficult
- blogs
- interest
- began
- abreast



# المشاريع الوطنية ( التدريب من أجل التوظيف )

## الدورات الهندسية ودورات التصميم

اسم البرنامج	م
AutoCAD 2D Level 1 – Level 2	١
AutoCAD 3D Level 1 – Level 2	٢
Civil 3D Level 1 – Level 2	٣
Quantity Survey	٤
PMP	٥
Quality control of GIS Data	٦
ENVI Exploring	٧
Introduction to Remote sensing and digital image	٨
Quality control For Site Supervisor	٩
3D MAX Level 1 – Level 2	١٠
Revit Level 1 – Level 2	١١
Adobe Photoshop	١٢
Adobe Illustrator	١٣
Adobe InDesign	١٤
Adobe Dreamweaver	١٥
3D MAX Level 1 – Level 2	١٦
Revit Level 1 – Level 2	١٧



# سلسلة برامج «أنا غير»

(تعزيز مهارات التنمية الذاتية من خلال التعلم التجريبي)

## ما المقصود بمهارات التنمية الذاتية؟

هو منهج وأسلوب حياة يعمل على تنمية وإكساب الفرد مجموعة معارف ومهارات وسلوكيات تجعل الفرد يشعر بالرضا والسلام الداخلي وتعينه على التركيز على أهدافه ورسالته في الحياة وتعينه على تحقيقها وتعده لواجهة تحدياتها.

## أهداف سلسلة برامج «أنا غير»:

- إعداد المتدرب على مواجهة متطلبات الحياة ومقاومة تحدياتها.
- إعداد المتدرب على قيادة نفسه وقيادة الآخرين.
- مساعدة المتدرب على التعرف على المهارات التي يمتلكها واستغلالها في مواجهة متطلبات وتحديات الحياة.
- تمكين المتدرب من معارف ومهارات التنمية الذاتية لمواجهة متطلبات وتحديات الحياة.

**الفئة المستهدفة :** فئة الشباب.

## أهم ما يميز هذه السلسلة :

### أسلوب التدريب:

- يختلف دور المدرب في هذا البرنامج عن الدور التقليدي الذي يقوم به وهو أن يكون المدرب محور العملية التدريبية.
- دور المدرب في هذا البرنامج هو دور الميسر لعملية التعلم ، و توجيه المناقشة ومساعدة المتدربين على استخلاص النتائج المفيدة وذات الصلة بمحفوظات البرنامج.

### أدوات التدريب:

- سيتم استخدام المنحى التجريبي في عملية التدريب القائم على استخدام أنشطة محبكة ومجربة لأكثر من ثلاثة عا، وفي هذا البرنامج سيتم استخدام المنهاج البريطاني MTa المعتمد في عملية التعلم التجريبي بالإضافة إلى استخدام أسلوب الورش التدريبية ولعب الأدوار والتجريب وجلسات المناقشة وعرض التجارب وأساليب تدريبية جديدة أخرى.

## ماذا سيتيم في البرنامج:

- قيام المتدرب على العمل بصورة جماعية في حل المشاكل المتعلقة بالمهارات.
- توجيه أفكار المتدرب لتقييم أداؤه في المهارات.
- قيام المتدربين على المراجعة الجماعية لتطوير فهم وتحديد أولويات التغيير الشخصي في المهارات.
- اختبار وتقييم أفكار المتدربين لتحسين وتطوير الثقة والإلتزام لتطبيق تعلمهم للمهارات.



محفوظات البرنامج:			
• مهارات حل المشكلات	• مهارات إدارة الخلافات	• القيم والأمن النفسي	
• مهارات التفكير: الإبداعي والنافذ والإيجابي	• مهارات اتخاذ القرار	• مهارات التخطيط	
• مهارات التعلم	• مهارات الإتصال	• مهارات إدارة الأولويات	
• مهارات أخرى: مثل الثقة بالنفس وتقدير وتحمل المسؤولية الشخصية	• مهارات العمل في فريق	• مهارات إدارة الوقت	
	• مهارات القيادة	• مهارات إدارة الضغوطات	

# أول مرة في عمان



## First Time in Oman



سلسلة برامج «أنا غير»



المعهد العربي للتطوير والتدريب ش.م.م.

**Arabian Development and Training InstituteL.L.C**

**P.O.Box: 237, Postal Code: 115, Sultanate of Oman**

**Tel: 24497214, 24497339, +968 93610400**

**email: [arabian.training@gmail.com](mailto:arabian.training@gmail.com)**

**[www.atcoman.training](http://www.atcoman.training)**